

2025-2026 学年无锡市太湖格致中学作息时间表

(2025 年 9 月起执行)

午别	内容	时间
上午	第一节课	8:00~8:40
	第二节课	8:55~9:35
	体育大课间	9:35~10:05
	第三节课	10:05~10:45
	眼保健操	10:55~11:00
	第四节课	11:00~11:40
午 休		
下午	第五节课	13:00~13:40
	眼保健操	13:50~13:55
	第六节课	13:55~14:35
	体育大课间	14:35~15:05
	第七节课	15:05~15:45
	第八节课	16:00~16:40
	课后服务	16:40~