

2021-2022 学年无锡市太湖格致中学作息时间表

午别	内容	时间
上午	第一节课	8:00~8:45
	第二节课	8:55~9:40
	眼保健操	9:40~9:45
	大课间活动	9:45~10:15
	第三节课	10:15~11:00
	第四节课	11:10~11:55
午 休		
下午	第五节课	13:00~13:45
	第六节课	13:55~14:40
	眼保健操	14:40~14:45
	第七节课	14:55~15:40
	体育锻炼	15:40~
	课后服务	
		18:00~20:30(冬季)