

## 2021-2022 学年无锡市太湖格致中学作息时间表

午别	内容	时间
上午	第一节课	8:00~8:45
	第二节课	8:55~9:40
	眼保健操	9:40~9:45
	大课间活动	9:45~10:15
	第三节课	10:15~11:00
	第四节课	11:10~11:55
午 休		
下午	第五节课	13:30~14:15
	第六节课	14:25~15:10
	眼保健操	15:10~15:15
	第七节课	15:25~16:10
	体育锻炼	16:10~
		16:40~18:00 (夏季)
		18:30~20:30(夏季)